

## 富山県の高校生の皆さんへ

学校が休校になり、今まで通りの生活ができない現状であると思います。特に部活動が生活の一部になっている皆さんにとってはとても辛い時期だと思います。

しかし、この時期に自分自身が今まで苦手やっていたことや、チャレンジできなかったことに取り組んで、自分をレベルアップさせる時期だとポジティブに捉えてみてはいかがでしょうか？

私事ですが、現在ホッケーの日本代表選手として夏に開催予定だった東京オリンピックに向けて練習に励んでいました。しかし新型コロナウイルスの影響で来年に延期になりました。もちろんショックな面もありましたが、今は良い準備期間が伸びたとポジティブに捉えています。

その中で普段あまりやっていたいなかった家事全般を積極的にするようになりました。普段やらないようなことをすると、いつもとは違う視点で物事が見えるようになります。そして今できることを少しずつやって行くことで、今後必ず生きていくと自分は信じています。

最後に、当たり前にはできない日常だからこそ、すべてのことに感謝することを忘れないようにしてほしいと思います。

ホッケー日本代表 山下 学