

個人組手計量規定【富山県大会】

- 1 階級区分：男子：-55 kg／-61kg ／-68kg ／-76 kg／+76kg
女子：-48 kg／-53kg ／-59kg **／-66 kg／+66 kg**
- 2 階 級：階級については下記の表のようになる。ただし、着衣分として+0.5 kgと考える。計測器測定幅として±0.5 を考慮する。測定器の表示幅を下記の表のように定める。

男子個人組手		女子個人組手	
-55kg	56.0kg 未満	-48kg	49.0kg 未満
-61 kg	55.0kg 以上 62.0kg 未満	-53kg	48.0kg 以上 54.0kg 未満
-68kg	61.0kg 以上 69.0kg 未満	-59kg	53.0kg 以上 60.0kg 未満
-76kg	68.0kg 以上 77.0kg 未満	-66kg	59.0kg 以上 67.0kg 未満
+76kg	76.0kg 以上	+66kg	66.0kg 以上

※計測は指定された時間の時間内であれば何回でもチャレンジできる。その間に1度でもクリアすれば出場可となる。

※計量時には選手のみ。ただし、軽量が最終パスできない場合は、顧問もしくは監督をお呼びし、計測係・選手・顧問の3者で確認する。

※Tシャツを脱いでの測定は認めない。**(測定値から0.5を引くため)**

※計量時間については、実施要項の日程に定める。

- 3 失 格：時間内に未計量、予め届け出た階級区分に適していない場合は失格となり、個人組手競技の出場権を失う。ただし、団体戦には出場できる。
- 4 服 装：男女とも上衣Tシャツ、下衣はスパッツ(ハーフパンツ可)とする。
包帯・サポーター等の着用は一切認めない。**また、Tシャツ・ハーフパンツを脱いでの測定は認めない。**

5 注意事項

(1)いったん届け出た階級の変更は認めない。

また、出場した階級において北信越大会出場権を獲得した選手が、北信越大会申し込みの際に階級を変更することはできない。

(2)出場階級の届け出については、参加申込書の階級記入欄に記入すること。

(3)減量・増量については、健康を害さないよう注意を払う。

高体連ホームページに掲載されているガイドラインを参照する。