

令和5年度 富山県高体連陸上競技専門部 冬季強化練習会実施要項

- 1 主 催 富山県高体連陸上競技専門部
 2 実施内容 ジュニア期における技術修得の研修と体力トレーニング

3 期 日

ブロック	開催日		集合時間 (受付)	集合場所	練習開始時刻	終了時間 (予定)
短距離	12月23日	土	8:30	県総合	9:00	12:00
	1月20日	土	8:30	県総合	9:00	12:00
	1月27日	土	8:30	ドーム	9:00	12:00
	2月10日	土	8:30	ドーム	9:00	12:00
	3月2日	土	8:30	県総合	9:00	12:00
中・長距離	*現在調整中であり、後日あらためて連絡します。					
競歩	1月20日	土	8:30	県総合	9:00	12:00
	2月12日	月				
跳躍	12月10日	日	8:30	五福 *走高跳	9:00	12:00
	12月17日	日	8:30	五福 *走高跳	9:00	12:00
	1月6日	土	8:30	県総合 *走高跳、三段跳	9:00	12:00
	1月7日	日	8:30	県総合 *棒高跳	9:00	12:00
	1月27日	土	8:30	ドーム *棒高跳	9:00	12:00
			13:30	県総合 *走幅跳	14:00	17:00
	2月10日	土	8:30	ドーム *走高跳、棒高跳	9:00	12:00
			13:30	県総合 *走幅跳	14:00	17:00
3月9日	土	13:30	県総合 *走幅跳	14:00	17:00	
投擲 (全種目)	12月16日	土	8:30	県総合 (ハンマー以外)	9:00-12:00	12:00
	1月6日	土	8:30	県総合 (ハンマー以外)	9:00-12:00	12:00
	2月10日	土	8:30	ドーム	9:00-12:00	12:00

4 参加者 県内高校生

5 参加費 無 料

6 ブロック
責 任 者

ブロック	氏 名		勤務先
短距離	林 直人		富山高専
中・長距離	柴田 清成		富山商業
競歩	北山 豊		龍谷富山
跳躍	藤井 喬志		小杉
投擲	福田 修生		高岡工芸

*指導者は、ブロック主任が選定します。

7 担当責任者 水原 豊 富山県高体連陸上競技専門部 競技力向上委員長
 勤務先 富山中部高校

TEL (076) 441-3541

携帯 090-3763-3618

8 持参品 ・練習用具 ・内履き ・筆記用具

9 その他 会場の変更がある場合や練習会を中止する場合は事前に連絡いたします。

体調の悪い方は参加を見送ってください。

不明な点がございましたら、担当責任者(水原)までご連絡ください。