

# 「競技力向上に対する意識調査」

研究部第3分科会「競技力向上を目指して」

## 1 はじめに

これまでの「競技力向上」に関する調査・研究といえば、トップ・レベルや全国入賞といった、どちらかといえばサクセス・ストーリー的なものが多く、そこから学べることも数多くあるが、現実とのギャップが大きく、「雲の上」と聞き流すことも多かったように思う。そこで今回は、広くアンケート調査を行うことで、様々なレベルで、それぞれがどのような思いで指導・活動に取り組み、競技力向上に対してどのような意識を持っているのかを明らかにすることで、「競技力向上」という目的に対する運動部活動の可能性と限界を探ってみることとした。調査は、県内の全高等学校運動部顧問および抽出10校の1・2年生運動部員全員を対象とし、国体終了を待って実施した。有効回答は、顧問680通、生徒1781通であった。

## 2 全体の考察

ほとんどの顧問は、部活動に対して、生徒の人間的な成長を第一に考えているが、だからといって競技自体の成績を軽んじているわけではないことが、アンケートの端々から窺える。生徒も、競技を楽しみたいという思いの中にも、顧問と同様に成績にもこだわっている。今年度は、富山国体開催という特殊な状況ではあったが、半数以上の顧問、半数弱の生徒が頂点を目指していたという事実がみられる。頂点を目指すには、競技力の向上が不可欠であり、両者の思いがある以上、学校部活動の中での競技力の向上は可能であり、事実、これまでも限られた環境の中で全国レベルの実力を付けている例も数多くある。しかし、今回の調査で気が付いたこともある。

ひとつは、設問8の回答の中で、最も多かった「結果が出せなかったから」ということに対して、どうとらえればよいのかと言うことである。単なる感情として処理することもできるが、具体的な中味を探り分析すると何か見えてくるような気がする。また、「実力を出し切れなかったから」についても、相応の実力があるものと仮定すれば、どうしたらそれを本番で遺憾なく発揮できるのか、設問9の中にそれに関連するような方策がほとんど見られないのである。具体的には、メンタル・トレーニングの実施というようなことがあげられるのだろうか。それとも、この「実力…」は眉唾なのだろうか。

もうひとつは、同じく設問8で、部員数不足が単独項目としては3番目に多かったことである。ある程度の予想はしていたが、結構深刻な問題となっていることがはっきりした。これについては、他の分科会がテーマとして調査・研究しているのでそちらに預けるとする。

学校現場の現状に於いて、すべての運動部に専門の指導者をおくことは不可能であろうし、少子化や時代の流れに伴い、部員数の確保が難しくなっているのも現実である。しかし、アンケート結果からは、現場の指導者が、自分たちにできることがないかを模索している様子が強くにじみ出ていたように思う。特に、競技力の向上以外に部活動が果たす役割を改めて認識させられた。ただ、競技者の多様化した欲求を充足させたり、純粹に競技に親しんだり、競技力の向上を目指すといった場合には、学校部活動の枠の中ではまかなえきれない面が増えてきているのも事実である。

### 3 反省と今後

本来は「満足度」を柱として、様々な角度からのアプローチを試みることを目的としてアンケートを作成したのであるが、分析に多大な労力と時間がかかるという難点があるとわかり、今回は資料を十分に活用しきれなかったと言うよりは、ほとんど表面的な考察に終始した感がある。ただ、アンケートをまとめてみると、なかなか興味深いことが見えたりしたので、時間をかけて詳しく分析すれば「競技力の向上」に関して、いくつかのヒントが見えてくるものと期待できる。尚、アンケートの集計結果等、今回は省かせていただき、引き続きこの資料を活用し分析に取り組みしっかりとまとめた段階で、再度、提出できればと考える。

# 競技力向上に対する意識調査 (指導者用)

以下のアンケートにより個人・団体に意識がかかることはありませんので、ご協力をお願いします。

- 1 学 校 名 \_\_\_\_\_ 高等学校
- 2 部 活 動 名 男子、女子 \_\_\_\_\_ 部
- 3 顧問経験年数(現在顧問をしている部活動の通算年数) \_\_\_\_\_ 年日
- 4 あなた自身が部活動(運動部)に求めるものは何ですか。自由にお書きください。

- 5 あなた自身が考える部としての目標(最高のもの)は、何ですか。○で選んでください。
- |      |           |           |            |
|------|-----------|-----------|------------|
| (団体) | a. 全国大会入賞 | b. 全国大会出場 | c. 北信越大会出場 |
|      | d. 県優勝    | e. 県ベスト4  | f. 県ベスト8   |
|      | g. 県ベスト16 | h. 1回戦突破  | i. その他     |
| (個人) | a. 全国大会入賞 | b. 全国大会出場 | c. 北信越大会出場 |
|      | d. 県優勝    | e. 県ベスト4  | f. 県ベスト8   |
|      | g. 県ベスト16 | h. 1回戦突破  | i. その他     |

- 6 今年度(4月以降)の最高成績を○で選んでください。
- |      |           |           |            |
|------|-----------|-----------|------------|
| (団体) | a. 全国大会入賞 | b. 全国大会出場 | c. 北信越大会出場 |
|      | d. 県優勝    | e. 県ベスト4  | f. 県ベスト8   |
|      | g. 県ベスト16 | h. それ以下   |            |
| (個人) | a. 全国大会入賞 | b. 全国大会出場 | c. 北信越大会出場 |
|      | d. 県優勝    | e. 県ベスト4  | f. 県ベスト8   |
|      | g. 県ベスト16 | h. それ以下   |            |

- 7 今年度(4月以降)の成績に対するあなたの満足度をお答えください。
- a. 満足    b. やや満足    c. やや不満    d. 不満

- 8 設問7で、やや不満・不満と回答された方はその理由をお書きください。

- 9 競技力向上のために現状を改善する余地があるとお考えの方、ハード面、ソフト面にかかわらず何でも結構ですから、具体的方策等をお書きください。

ご協力ありがとうございました。

## 競技力向上に対する意識調査

(生徒用)

以下のアンケートにより個人・団体に意識がかかることはありませんので、ご協力をお願いします。

- 1 学 校 名 \_\_\_\_\_ 高等学校
- 2 部 活 動 名 男子、女子 \_\_\_\_\_ 部
- 3 経 験 年 数 (現在活動をしている競技の通算年数。小・中を含む) \_\_\_\_\_ 年日
- 4 あなた自身が部活動(運動部)に特に求めるものは何ですか。一つだけ選んでください。  
a. 競技をする楽しみ    b. 健康のため    c. 仲間づくり    d. 集団への所属  
e. 選手(レギュラー)    f. その他 ( )
- 5 あなた自身の目標は何ですか。○で選んでください。
- |      |           |           |            |
|------|-----------|-----------|------------|
| (団体) | a. 全国大会入賞 | b. 全国大会出場 | c. 北信越大会出場 |
|      | d. 県優勝    | e. 県ベスト4  | f. 県ベスト8   |
|      | g. 県ベスト16 | h. 1回戦突破  | i. その他     |
| (個人) | a. 全国大会入賞 | b. 全国大会出場 | c. 北信越大会出場 |
|      | d. 県優勝    | e. 県ベスト4  | f. 県ベスト8   |
|      | g. 県ベスト16 | h. 1回戦突破  | i. その他     |
- 6 今年度(4月以降)の最高成績を○で選んでください。
- |      |           |           |            |
|------|-----------|-----------|------------|
| (団体) | a. 全国大会入賞 | b. 全国大会出場 | c. 北信越大会出場 |
|      | d. 県優勝    | e. 県ベスト4  | f. 県ベスト8   |
|      | g. 県ベスト16 | h. それ以下   |            |
| (個人) | a. 全国大会入賞 | b. 全国大会出場 | c. 北信越大会出場 |
|      | d. 県優勝    | e. 県ベスト4  | f. 県ベスト8   |
|      | g. 県ベスト16 | h. それ以下   |            |
- 7 今年度(4月以降)の成績に対するあなたの満足度をお答えください。  
a. 満足    b. やや満足    c. やや不満    d. 不満
- 8 設問7で、やや不満・不満と回答された方はその理由をお書きください。

- 9 現在の部活動の競技力を向上させるために、現状を改善する余地があるとお考えの方、どんなことでも構いませんから、具体的方策等をお書きください。(こうしたら強くなるのにな。と思うこと等)

ご協力ありがとうございました。